

ウチカツのすすめ

「おうちでボランティア(社会貢献)活^{カツ}動！コロナに打ち勝つ、おうち活動！」

～彩の国ボランティア体験プログラム2020 in 鶴ヶ島～

今年の夏、何か新しいことをしてみたいけれど、どこで何をしてもよいのかわからない・・・

そんなあなたへ！コロナ禍でも、感染症対策に十分配慮したうえで

「お家でできる社会貢献活動」を中心に、企画しています！

小学生から大人まで、家族や友達と、一人での参加も大歓迎！！

この夏は「ウチカツ」にチャレンジしてみよう！

※希望者には、活動証明書を発行します！（詳しくは裏面を確認ください）

ウチカツの 参加方法



①体験プログラム（裏面）を選ぶ！

②申込みをする

申込み期間：7月17日（金）から8月7日（金）まで
※⑨～⑬を除く

申込み：パソコン、スマートフォンから

「申込みフォーム」に入力をしてください。

※パソコンからは、「鶴ヶ島市 社協」で検索して
→彩の国ボランティア体験プログラム2020を確認！

③ウチカツ！（ボランティア・社会貢献活動）をする！

※作り方などは、ホームページに掲載します。



お家で、できるボランティア活動

プログラムの見方

プログラムNo.

プロプログラム名

内容活動内容

対象対象

会場会場

持物持ち物

その他その他

プログラムNo.1

プロおうちで考えてみよう！

ボランティア・社会貢献活動！

内容自分にできるボランティア活動や社会貢献活動を考えてみましょう！

対象小学生から大人まで

会場・持物特になし

その他受付後に

記入用のシートをお渡しします



プログラムNo.2

プロおうちで探そう！

おうちの防災！

内容おうちでできる、防災チェックシートで、身近な防災に備えよう！

対象小学生から大人まで

会場・持物特になし

その他受付後にチェックシートをお渡しします。

協力：鶴ヶ島市赤十字奉仕団



プログラムNo.3

プロおうちで作って、寄付しよう！

(だっこ・うさこ)

内容だっこ・うさこ（タオルでつくるぬいぐるみ）を作ろう！

※作成物は保育園に寄付されます。

対象小学生から大人まで

会場・持物特になし

その他材料はご負担ください。

協力：ちゅうちゅうサロン



プログラムNo.4

プロおうちで作って、寄付しよう！

(エコバック)

内容エコバックを作ろう！

※作成物は高齢者施設等に寄付をします。

対象小学生から大人まで

会場・持物特になし

その他材料はご負担ください

協力：鶴ヶ島市赤十字奉仕団



プログラムNo.5

プロおうちで作って、寄付しよう！

(高齢者施設のお祭り飾りつけ)

内容お祭りで使う飾りつけ

(輪飾り)を作ろう！

※作成物は高齢者施設に寄付をします。

対象小学生から大人まで

会場・持物特になし

その他材料はご負担ください

協力：みどりの風鶴ヶ島



プログラムNo.6

プロおうちで作って、寄付しよう！

(高齢者施設の足置き台) 目指せ 50 個！

内容敬椅子に座るときの、高さ調整用の

(牛乳パックで作る) 足置き台を作ろう！

※作成物は高齢者施設に寄付をします。

対象小学生から大人まで

会場・持物特になし

その他材料はご負担ください

協力：みどりの風鶴ヶ島



お家のまわりで、できるボランティア活動



プログラムNo.7

プロ近所で参加！ラジオ体操ボランティア

内容ラジオ体操のスタッフや近所の人のお手伝いをしてみよう！

対象小学生から大人まで

会場・持物各ラジオ体操会場による

その他参加会場により調整します。



プログラムNo.8

プロ鶴ヶ島をきれいにしよう！

内容おうちの周りのゴミ拾いや掃除をしてまちをきれいにしよう！

対象小学生から大人まで

会場自宅周辺など **持物**特になし

その他道路などの危険な場所を避けてください。

お家を飛び出して、できるボランティア活動



プログラムNo.9、10

プロみんなで作ろう！（だっこ・うさこ）

内容だっこ・うさこ（タオルでつくるぬいぐるみ）を制作しよう！

※作成物は保育園に寄付されます。

対象小学生から大人まで（親子参加OK）

会場⑨ ウエルシア新町店 5人

⑩ 市役所6階会議室 10人

日時⑨ 8月7日（金）

午後1時30分から午後3時30分

⑩ 8月22日（土）

午後1時30分から午後3時30分

受付締切 ⑨ 8月5日（水）

⑩ 8月19日（水）

持物 裁縫道具、タオル（1枚）

綿（ぬいぐるみの中身）、飲料

その他協力：ちゅうちゅうサロン



プログラムNo.11・12・13

プロ市民の森整備活動体験

内容①森と飯盛川の清掃活動、外来植物の駆除

②森の清掃活動、竹林整備

③森と大谷川の清掃活動、魚捕獲調査

対象中学生から大人まで（親子参加OK）

会場① 高倉市民の森

② 五味ヶ谷市民の森

③ 藤金市民の森

日時① 7月26日（日）午前9時～12時

② 8月9日（日）午前9時～12時

③ 8月30日（日）午前9時～12時

受付締切 ① 7月21日（火）

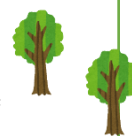
② 8月6日（木） ③ 8月27日（木）

持物長ズボン、長袖シャツ、虫よけ対策、飲料

※A・Cの参加者は濡れてもいい服装

その他協力 NPO 法人

つるがしま里山サポートクラブ



彩の国ボランティア体験プログラム2020in 鶴ヶ島

活動期間 7月20日（月）～9月30日（水）

提出物等の締め切り 9月30日まで（水）

提出物等の提出先 鶴ヶ島市社会福祉協議会（鶴ヶ島市役所6階）

対象 小学生から大人まで（家族、グループでの参加もできます！）

参加費 無料（個別の材料費等は負担ください）

保険加入 ボランティア体験プログラムは、ボランティア行事用保険に加入します。（保険料は、鶴ヶ島市社会福祉協議会が負担します。）

受付期間 7月17日（金）から8月7日（金）まで ⑨～⑬を除く

受付方法 パソコン、スマートフォンから申込みフォームに入力。

※表紙のQRコードまたは、鶴ヶ島市社会福祉協議会のHPより

ボランティア活動証明書を希望する方は

- ①活動の様子がわかる画像や動画
- ②参加者アンケート
- ③申請書
- ④返信用封筒 の提出をお願いします。

お願い ボランティア体験プログラムの様子を撮影した写真等は広報やHP等に掲載することがありますので、予めご了承ください。

問合せ先 社会福祉法人 鶴ヶ島市社会福祉協議会

鶴ヶ島市三ツ木16-1（市役所6階）

電話 049-271-6011（平日 午前9時から午後5時）