

東部	1	サロン	1
名称	サロンあじさい		
活動場所	五味ケ谷自治会館		
活動日	毎月第4水曜		
活動時間	13:00~16:00		
参加費	200円/回		
活動内容	体操・レク・製作・季節のイベント等		
備考	活動日時は自治会の都合で変更あり		

東部	2	サロン	2
名称	かえるこはうす		
活動場所	東市民センター		
活動日	毎月第2、第4水曜		
活動時間	10:00~12:00		
参加費	200円/回(材料費別)		
活動内容	手芸		
備考			

東部	2	サロン	3
名称	お手玉体操		
活動場所	東市民センター		
活動日	毎週金曜		
活動時間	10:00~12:00		
参加費	100円/回		
活動内容	お手玉体操		
備考			

東部	4	サロン	5
名称	富士見地区地域支え合い協議会「プレーパーク」		
活動場所	つばきやまクラブ公園など		
活動日	毎月第2金曜日 子供の公共工事 毎月第2土曜日 プレーパーク		
活動時間	10:00~14:30		
参加費	なし		
活動内容	子供の遊び場を拡げる活動、道路の花壇作り		
備考	イベントにより時間変動あり		

東部	8	サロン	6
名称	カフェはるかぜ		
活動場所	デイサービスはるかぜスポーツ館		
活動日	毎月第3水曜		
活動時間	11:00~13:00		
参加費	昼食代 500円/回		
活動内容	健康体操と昼食会		
備考	第2水曜までに予約(Tel 272-5135) 10名迄		

東部	11	サロン	7
名称	おしゃべり会 ひだまり		
活動場所	上広谷第一自治会館		
活動日	毎月第4金曜(1月~11月)		
活動時間	13:00~15:00		
参加費	200円/回		
活動内容	楽器演奏鑑賞等 1か月おきに食事会		
備考	12月休み		

東部	12	サロン	8
名称	カサブランカ		
活動場所	鶴ヶ島文化会館		
活動日	毎月第3火曜		
活動時間	10:00~12:00		
参加費	400円/回		
活動内容	体操・遊び・食事		
備考	8月休み 12月クリスマス会 1月新年会		

東部	13	サロン	4
名称	鶴二支え合い協議会 ふれあい体操サロン		
活動場所	鶴ヶ島第二小学校 鶴二サロン		
活動日	毎月第3月曜		
活動時間	10:00~12:00		
参加費	なし		
活動内容	介護予防体操(つるフィット)		
備考			

東部	13	サロン	9
名称	鶴二支え合い協議会「プレーパーク」		
活動場所	鶴ヶ島第二小学校 鶴二サロン		
活動日	毎月第4土曜		
活動時間	10:00~15:00		
参加費	なし		
活動内容	流しそうめん かるた大会など		
備考	イベントにより時間変動あり		

東部	13	サロン	10
名称	鶴二支え合い協議会 「子育てサロン」		
活動場所	鶴ヶ島第二小学校 鶴二サロン		
活動日	月曜～金曜 月・金サポーターあり		
活動時間	10:00～15:00		
参加費	なし		
活動内容	遊び場提供、子育て 相談、友達づくり		
備考			

東部	13	サロン	11
名称	サロン エスポワール		
活動場所	鶴ヶ島第二小学校 鶴二サロン		
活動日	毎月第1、第3金曜		
活動時間	13:30～15:30		
参加費	必要時実費		
活動内容	映画鑑賞、トランプ バスツアーなど		
備考			

東部	13	サロン	12
名称	健康吹き矢教室		
活動場所	鶴ヶ島第二小学校 鶴二サロン		
活動日	毎月第2、第3土曜		
活動時間	10:00～12:00		
参加費	なし		
活動内容	スポーツ吹き矢		
備考			

東部	14	サロン	13
名称	アイネット健康体操		
活動場所	南市民センター		
活動日	毎月第2、第4木曜		
活動時間	9:30～11:00		
参加費	なし		
活動内容	アイネット健康体操		
備考	毎月第3木曜 10～16時は サロンで参加費 100円		

東部	14	サロン	5
名称	らくらく健康体操		
活動場所	南市民センター		
活動日	毎週木曜		
活動時間	10:30～12:00		
参加費	初回 500円 (慶弔費用)		
活動内容	介護予防体操 (つるフィット)		
備考			

東部	15	サロン	14
名称	とも		
活動場所	海洋センター体育館		
活動日	毎週火、木曜		
活動時間	9:00～10:00		
参加費	なし		
活動内容	ボランティアと 障がい者と共に卓球		
備考			

東部	15	サロン	15
名称	風の会		
活動場所	海洋センター ミーティングルーム		
活動日	毎月第3水曜と木曜 を交互に		
活動時間	10:00～12:00		
参加費	なし		
活動内容	季節のイベント、情 報交換、勉強会		
備考			

東部	16	サロン	7
名称	藤の子団地介護予防 体操教室		
活動場所	藤の子団地集会所		
活動日	毎週火曜 (第5週は休み)		
活動時間	10:30～12:00		
参加費	なし		
活動内容	介護予防体操 (つるフィット)		
備考			

東部	17	サロン	8
名称	藤金自治会 介護予防体操サロン		
活動場所	藤金自治会館		
活動日	毎月第1、3金曜		
活動時間	13:30～15:00		
参加費	なし		
活動内容	介護予防体操 (つるフィット)		
備考			

東部	18	サロン	32
名称	午後のひととき		
活動場所	星和若葉台自治会 集会所		
活動日	毎月第4火曜		
活動時間	13:00~15:00		
参加費	珈琲ケーキセット 200円(持込可)		
活動内容	サロン喫茶		
備考	8月12月休み H29/10~H30/3 休止		

東部	18	サロン	46
名称	ジャズ・バー Seiwa		
活動場所	星和若葉台自治会 集会所		
活動日	毎月第4火曜		
活動時間	17:00~19:00		
参加費	500円/回		
活動内容	ジャズ喫茶		
備考	H29/10~H30/3 休止		

東部	18	サロン	47
名称	囲碁将棋倶楽部		
活動場所	星和若葉台自治会 集会所		
活動日	第2、4木曜		
活動時間	10:00~12:00		
参加費	なし		
活動内容	囲碁将棋対局		
備考	初心者からベテラン 女性歓迎 H29/10~H30/3 休止		

東部	18	サロン	48
名称	市民講座		
活動場所	星和若葉台自治会 集会所		
活動日	偶数月第3月曜		
活動時間	10:00~11:30		
参加費	なし		
活動内容	市民講座		
備考	H29/10~H30/3 休止		

東部	18	サロン	49
名称	健康増進 麻雀倶楽部		
活動場所	星和若葉台自治会 集会所		
活動日	毎週土曜		
活動時間	13:00~17:00		
参加費	1,000円/年額		
活動内容	健康マージャン		
備考	H29/10~H30/3 は 第2、4土曜 南市民センター		

東部	18	サロン	50
名称	茶話会 (ちゃわかい)		
活動場所	星和若葉台自治会 集会所		
活動日	第2日曜		
活動時間	13:00~15:30		
参加費	なし		
活動内容	茶話会		
備考	H29/10~H30/3 中止 忘年会か新年会は 未定だが実施予定		

東部	15	サロン	15
名称	星和クラブ カラオケ部		
活動場所	星和若葉台自治会 集会所		
活動日	第2、4木曜		
活動時間	13:30~16:30		
参加費	男性 2,000円/年額 女性 1,000円/年額		
活動内容	カラオケ		
備考	H29/10~H30/3 は 第2木曜 暖家		

東部	18	サロン	22
名称	かがやき体操クラブ		
活動場所	星和若葉台自治会 集会所		
活動日	毎週水曜		
活動時間	13:30~15:00		
参加費	なし		
活動内容	介護予防体操 (つるフィット)		
備考	H29/10~H30/3 休止		

東部	19	サロン	19
名称	あやとり会		
活動場所	共栄第二会館		
活動日	毎月第4金曜		
活動時間	13:30~15:30		
参加費	200円/回		
活動内容	民謡踊り 小物づくりなど		
備考	第5金の場合あり		

東部	21	サロン	52
名称	動画ファンクラブ		
活動場所	市民活動 推進センター		
活動日	毎月第1, 3火曜		
活動時間	13:00~15:00		
参加費	100円/回		
活動内容	動画の作製相談 撮影会、お茶会		
備考	初心者歓迎 お茶会等イベントあり		

東部	23	サロン	19
名称	コミュニティカフェ 394		
活動場所	若葉第二住宅 集会所		
活動日	毎週月曜		
活動時間	9:30~12:00		
参加費	なし		
活動内容	コミュニケーション の場(飲み物あり)		
備考	飲み物1杯100円		

東部	26	サロン	20
名称	おしゃべりサロン たんぼぼ		
活動場所	富士見地区地域支え合 い協議会 交流会館		
活動日	月末を除く 毎週月曜		
活動時間	10:00~12:00		
参加費	100円/回		
活動内容	おしゃべりと手仕事		
備考	祝日休み		

東部	26	サロン	21
名称	お茶っこサロン		
活動場所	富士見地区地域支え合 い協議会 交流会館		
活動日	毎月第3水曜		
活動時間	11:00~13:00		
参加費	300円/回		
活動内容	交流の場 (手作りおやつあり)		
備考	8月休み		

東部	26	サロン	22
名称	おやじの料理サロン		
活動場所	富士見地区地域支え合 い協議会 交流会館		
活動日	毎月第1木曜		
活動時間	9:00~13:00		
参加費	500円/回		
活動内容	料理と食事		
備考	講師あり 男性同士での交流		

東部	26	サロン	24
名称	お楽しみ倶楽部 「さふらん」		
活動場所	富士見地区地域支え合 い協議会 交流会館		
活動日	① 毎朝ラジオ体操後 ② 毎週金曜		
活動時間	① 6:30~7:30 ② 9:00~12:00		
参加費	100円/回		
活動内容	① サロン喫茶 ② イベント		
備考	イベント:さんま会、そば 打ち会、バーベキューなど		

東部	26	サロン	25
名称	わかばランチサロン		
活動場所	富士見地区地域支え合 い協議会 交流会館		
活動日	毎月最終月曜		
活動時間	9:00~13:00		
参加費	400円/回		
活動内容	昼食会		
備考	祝日休み		

東部	26	サロン	26
名称	サロンお手玉		
活動場所	富士見地区地域支え合 い協議会 交流会館		
活動日	第1, 2, 3金曜		
活動時間	13:00~15:00		
参加費	100円/回		
活動内容	お手玉作り 脳トレ体操など		
備考			

東部	26	サロン	27
名称	おきらく食堂		
活動場所	富士見地区地域支え合 い協議会 交流会館		
活動日	毎月第4金曜		
活動時間	11:30~15:30		
参加費	500円/回		
活動内容	ランチ会		
備考	定員30名位		

東部	26	サロン	53
名称	男の愛情料理		
活動場所	富士見地区地域支え合い協議会 交流会館		
活動日	毎月第3火曜		
活動時間	10:30~13:00		
参加費	300円/回		
活動内容	料理と食事		
備考	講師あり 初心者からベテランまで		

東部	26	サロン	12
名称	富士見自治会 健康体操		
活動場所	富士見自治会館		
活動日	毎週水曜		
活動時間	10:00~12:00		
参加費	500円/回 (昼食会ある時のみ)		
活動内容	介護予防体操 (つるフィット)		
備考	ストレッチ、筋トレ、 ボール体操、運動機能の低下を予防する		

東部	27	サロン	28
名称	わかば 縁側サロン		
活動場所	富士見市民センター		
活動日	毎月第3金曜		
活動時間	10:00~12:00		
参加費	100円/回		
活動内容	音楽会、勉強会、フラワーアレンジメント等)		
備考	「わかば風の会」 会報に内容記載		

東部	27	サロン	29
名称	サロン グリーンハート		
活動場所	富士見市民センター		
活動日	毎月第2日曜		
活動時間	13:00~15:30		
参加費	50円以上/回		
活動内容	季節のイベント等		
備考	精神障害を有する人及び 家族と市民などの交流		

東部	27	サロン	30
名称	わかばPCサロン 「ぼそも」		
活動場所	富士見市民センター		
活動日	毎月第1、3木曜		
活動時間	13:00~15:00		
参加費	100円/回 (茶菓子代、任意)		
活動内容	パソコンの使い方と お茶飲み会		
備考	PCメール使える方 ノートPC要持参		

東部	27	サロン	31
名称	わかばの会		
活動場所	富士見市民センター		
活動日	毎月第2水曜		
活動時間	13:30~17:00		
参加費	1,000円/年額		
活動内容	情報交換など		
備考	精神障害者の家族で の集まり		

東部	28	サロン	54
名称	談話室 たきざわ		
活動場所	西口商店街 第一日典店舗事務所		
活動日	毎週火・木・土		
活動時間	11:00~16:00		
参加費	なし		
活動内容	お茶のみ談笑		
備考	飲み物(150円~) 希望者は送迎可		

東部		サロン	
名称			
活動場所			
活動日			
活動時間			
参加費			
活動内容			
備考			

東部		サロン	
名称			
活動場所			
活動日			
活動時間			
参加費			
活動内容			
備考			