

鶴ヶ島

ウチカツ (お家でコロナに打ち勝つ活動) ボランティア募集!



たくさんのご協力ありがとうございました。
期間：～5月29日 (感染症の状況により変更あり)



手作りマスク & アクリルたわし作り ボランティア募集!



先の見えない自粛生活が続き、動かない事(生活の不活性)から
身体や頭の動きが低下するフレイル(虚弱)進んでいきます。

フレイルを予防をするため、必要な方に届けるためにも

マスク・たわし作りにご協力ください!

☆次のいずれかの形でご協力をお願いします☆

- ①ご自宅で、自分の持っている材料でマスク・たわしを作成し寄付!
 - ②社会福祉協議会がお渡した材料で自宅でマスク・たわしを作成し寄付!
 - ③ご自宅にある材料(布・ガーゼ・ゴム紐など)やマスクを寄付する!
- ※詳しくは、社会福祉協議会にお問合せください。

作成されたマスクやたわし

- ・高齢者や生活支援(家事支援)の活動をしている方や
高齢者施設の方やお子さんなど、必要な方に活用してもらいます

作成の仕方

- ・作成は、「マスク」・「たわし」どちらでも構いません。形状も自由です。
- ・型紙や図解が必要な方は、社会福祉協議会からお渡しします。

感染症対策 & フレイル対策!!

- ・3つの密(密集・密閉・密接)を避けよう!
- ・こまめな手洗い、咳エチケットを心がけよう!
- ・十分な睡眠、バランスの摂れた食事をとろう!
- ・ラジオ体操などで体を動かそう!



問い合わせ先 鶴ヶ島市社会福祉協議会 (鶴ヶ島市役所6F)
電話049-271-6011 (担当 生活支援コーディネーター)

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください

2020年5月21日修正