


つどいの場 情報一覧

2024.5 月作成


つどいの場=地域の誰もが参加でき活動をする交流の場
(ふれあいいいききサロン・オレンジカフェつるフィットによる介護予防体操掲載)

※参加希望の方は社会福祉協議会に事前にお問い合わせ下さい




イベントを楽しみながら交流 

 その他


パールハイム若葉

⑨	若葉ふれあいカフェ	
---	-----------	---


コンフォール若葉集会所

G	コンフォール若葉健康麻雀	
3	コンフォール若葉つるゴン元気体操	
⑪	ここつなネットサロン	


上広谷中央公民館

⑩	にぎやか茶屋	
---	--------	---


五味ケ谷自治会会館

a	サロンあじさい	
---	---------	---



上広谷第一自治会館


b	おしゃべり会ひだまり	
---	------------	---


鶴ヶ島耳鼻咽喉科デイケアルーム

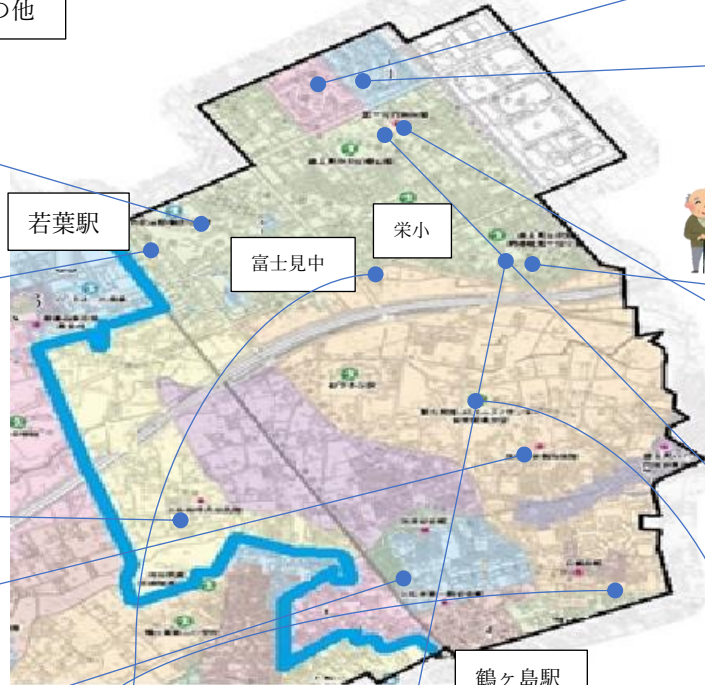
⑧	オレンジカフェ ペんぎん	
---	--------------	---

つばきやまクラブ公園

d	富士見地区支え合い協議会 「プレーパーク」	
B	サロンおうえんたい	


 趣味をしながら交流

 飲食や交流





地域包括支援センター 「ぺんぎん」 エリア




上広谷の一部(上広谷第一東・上広谷第一西・上広谷第一南・上広谷第一北・旭・上広谷中央自治会地区)、五味ケ谷、富士見

 体を動かしながら交流



若葉台団地

6	若葉会	
4	わかばサロン	



若葉台第二住宅

⑥	コミュニティカフェ 394	
⑦	オレンジカフェ 若葉台	
5	若葉第二住宅元気体操	


富士見東児童公園






H	花を植える楽しむ会	
I	子ども交流事業サロン	

富士見自治会


1	健康体操 富士見(金)	
2	富士見自治会 健康体操(水)	

富士見交流会館

C	なでしこ サロン	
D	サロンお手玉	
E	わかばカラオケサロン	
②	富士見スマホ倶楽部	
①	お茶っこサロン	
②	わかばランチサロン	
③	おきらく喫茶	
④	おやじの料理サロン	
⑤	男の愛情料理サロン	
⑫	夕やけサロン	

A	わかば PC サロン「ぱそも」	
c	カルチャー縁側サロン	
J	へちま倶楽部	
①	鶴ヶ島国際友好ふれあい会	
F	役づくりの会	






東市民センター

8	モルック G	
---	--------	---

※上記の施設場所と英数字は、裏面一覧表の開催場所と NO(番号)です。

参加希望の方は事前にお問い合わせください。場所や日時が変更しているかもしれません。2024.5月作成

お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会 ☎049-271-6011 (担当：北堀・大井・原埜)

No	活動	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
 体を動かしながら交流							
1		健康体操 富士見	つるフィットの介護予防体操	富士見自治会館	毎週金曜	10時~12時	非自治会員は100円/回 第5週は休み
2		富士見自治会 健康体操	つるフィットの介護予防体操	富士見自治会館	毎週水曜	10時~12時	非自治会員は100円/回 第5週は休み
3		コンフォール若葉健康体操	健康体操	コンフォール若葉集会所	毎週金曜日	13時半~15時	第2金10時から
4		わかばサロン	つるゴン元気体操 (筋トレ)	若葉台団地集会所	毎週水曜日	10時~12時	
5		若葉第二住宅元気体操	つるゴン元気体操 (筋トレ)	若葉第二住宅集会所	毎週火曜日	10時~12時	
6		若葉会	つるフィットの介護予防体操	若葉台団地集会所	第3金曜日	13時~13時半	
8		モルックG	モルック	東市民センター	第2.4木曜日	13時半~15時	夏時間変更有
 趣味をしながら交流							
A		わかばPCサロン「ぱそも」	パソコンの使い方とお茶飲み	富士見市民センター	第1・3木曜	13時~15時	100円/1回
B		サロンおうえんたい	「プレーパーク」 「こどもの公共工事」	つばきやまクラブ・公園	月末		500円/年
C		なでしこ サロン	やりたい手仕事、おしゃべり	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3以外の火曜	10時~12時	100円/1回
D		サロンお手玉	お手玉作り、おしゃべりお茶飲み、体操	富士見地区支え合い協議会交流会館	第1・2金曜	13時半~15時	
E		わかばカラオケサロン	カラオケ	富士見地区支え合い協議会交流会館	第2月曜.第4火曜	13時~16時	300円/1回
F		役づくりの会	健康マージャン	富士見市民センター	毎週月・水・日	9時~15時	
G		コンフォール若葉健康麻雀	健康麻雀	コンフォール若葉集会所	毎週火曜日	13時半~15時	
H		花を植え楽しむ会	花植え作業	富士見東児童公園	第2・3月曜	9時~12時	
I		子ども交流事業サロン	花植え作業	富士見東児童公園	第2.4月・1土	16時~16時半	±10:00~12:30
J		へちま倶楽部	センター外回り整備、緑のカーテン	富士見市民センター	第3金曜	9時~11時	
 飲食や交流							
①		お茶っこサロン	手作りお弁当	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3水曜	9時~12時	400円/1回 コーヒー100円
②		わかばランチサロン	手作りランチ会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	毎月最終月曜	9時~13時	400円/1回
③		おきらく喫茶	お茶・お菓子	富士見地区支え合い協議会交流会館	第4金曜	14時~16時	350円/1回
④		おやじの料理サロン	ランチ作りと会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第1木曜	9時半~13時	500円/1回
⑤		男の愛情料理サロン	ランチ作りと会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3火曜	10時~13時	400円/1回
⑥		コミュニティカフェ394	喫茶	若葉台第二住宅集会所	毎週月曜	9時半~12時	100円/飲み物1杯
⑦		オレンジカフェにこまる 若葉台	喫茶	若葉台第二住宅集会所	年3回 (月曜)	9時半~11時半	
⑧		オレンジカフェにこまる べんぎん	喫茶	鶴ヶ島耳鼻咽喉科デイケアルーム	年8回 (土曜)	13時半~15時	
⑨		若葉ふれあいカフェ	喫茶 子ども食堂	パールハイム若葉集会所	毎週月曜日	14時~17時	大人100円子ども無料
⑩		にぎやか茶屋	喫茶	上広谷中央公民館	第3土曜	13時半~15時	100円/飲み物1杯
⑪		ここつなネットサロン	おしゃべり交流・見守り	コンフォール若葉集会所	第2月曜日	10時~11時半	
⑫		わかばタヤけサロン	おしゃべり・お酒	富士見交流会館	第4月曜日	18時~20時	500円/1回
 イベントを楽しみながら交流							
a		サロンあじさい	月替わりのイベントと体操とお茶会	五味ヶ谷自治会館	第4水曜	13時半~15時半	200円/1回
b		おしゃべり会ひだまり	月替わりのイベントとお茶会	上広谷第一自治会館	第4金曜	13時~15時	200円/1回
c		カルチャー縁側サロン	月替わりのイベント	富士見市民センター	第3金曜	10時~12時	100円/1回
d		富士見地区支え合い協議会「プレーパーク」	月替わりのイベント (子どもの遊び場)	つばきやまクラブ公園など	第2土曜	10~14時半	500円/年
 その他							
①		NPO法人鶴ヶ島国際友好ふれあい会	日本語教室・通訳ボランティア等	富士見市民センター	毎週土・日曜	土 13時~17時 日 9時半~12時	1000/年
②		富士見スマホ倶楽部	スマホ、アプリケーションの使い方学習	富士見交流会館	第1.3月・第3金	14時~	300円/1回