

つどいの場 情報一覧

2024.10月作成


つどいの場＝地域の誰もが参加でき活動をする交流の場

(ふれあい・いきいきサロン・オレンジカフェ・つるフィットによる介護予防体操掲載)


※参加希望の方は社会福祉協議会に事前にお問い合わせ下さい。


地域包括支援センター 「いちばんぼし」 エリア


脚折の一部(池の台・共栄西第二・県営鶴ヶ島すねおり団地・星和若葉台・共栄中央第一・共栄ニュータウン自治会区域)、脚折町五丁目、共栄町、藤金、上広谷の一部(上広谷第二・上広谷第三・共栄東・若葉西自治会区域)、鶴ヶ丘

 趣味をしながら交流


 飲食や交流

 体を動かしながら交流








 イベントを楽しみながら交流

 オンラインで交流



シニアライフ相談サロン

⑤ オレンジカフェにこまる
めーぷる 


星和若葉台自治会

4	星和つるゴン元気体操	
7	星和健康吹き矢の会	
12	星和筋トレ教室	
13	星和健康体操	
14	星和かがやき体操	
D	囲碁将棋倶楽部	
E	健康増進麻雀倶楽部	
F	星和カラオケクラブ	
①	午後のひととき	
②	星和二八そば打ち会	
e	星和市民講座	
k	星和ワナゲクラブ	
15	星和男子ピンポンクラブ	
16	星和女子ピンポンクラブ	


池の台自治会館

B	絵手紙	
C	雅の会	



個人宅

g	かりん	
---	-----	---


藤金自治会館

2	藤金自治会介護予防体操サロン	
---	----------------	---



久保自治会館

9	久保体操クラブ	
f	ここつなサロン乙女の会	



藤金の菜園

G	莓倶楽部	
---	------	---

星和個人宅

(1)	気ままなパソコンサロン	
(2)	サロン談話室星和	

海洋センター

5	とも(卓球)	
6	つるゴン元気体操	

若葉駅




藤中


藤小

鶴二小




鶴が丘eラボ

J	習字サロン	
---	-------	---





個人宅

⑥	あずまや夢木国御料鶴	
---	------------	---


つるがしま中央交流センターくれよん

④	オレンジカフェにこまる くれよん	
a	あやとり会	
10	しゃきっと健康体操 ゆるっと健康体操	






鶴二支え合い協議会

11	ふれあい体操サロン	
b	エスポワール	
c	「プレーパーク」	
d	「子育てサロン」	

鶴ヶ丘文化会館

I	鶴ヶ丘マージャンクラブ	
---	-------------	---

南市民センター

1	アイネット健康体操	
3	らくらく健康体操	
8	いきいきサロン	
A	おりがみサロン	
H	ちゅうちゅうサロン	

※上記の施設場所と英数字は、裏面一覧表の開催場所とNO(番号)です。






参加希望の方は事前にお問い合わせください。場所・日時等の変更があり得ます。

2024.5月作成

お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会

☎049-271-6011

(担当：北堀・大井・原埜)

No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
 体を動かしながら交流						
1	アイネット健康体操サロン	つるゴン元気体操（視覚障がいのある人も共に筋トレ）	南市民センター	第2・4木曜	11時15分～12時45分	8月を除く
2	藤金自治会 介護予防体操サロン	つるフィットの介護予防体操	藤金自治会館	第1・3金曜	13時半～15時	400円/年
3	らくらく健康体操	つるフィットの介護予防体操	主に南市民センター	毎週木曜	9時半～11時	500円/年
4	星和つるゴン元気体操	つるフィットの介護予防体操	星和若葉台自治会集会所	毎週月曜	10時～12時	
5	とも	卓球（障がいのある人もない人も共に）	海洋センター	毎週火・木曜	9時～10時	
6	海洋センターつるゴン元気体操	つるフィットの介護予防体操	海洋センター	毎週金曜	13時半～15時	
7	星和健康吹き矢の会	健康吹き矢	星和若葉台自治会集会所	毎週日曜日	10時～12時	1000円/年
8	いきいきサロン	介護予防体操	南市民センター	第1月曜	10時～12時	
9	久保体操クラブ	介護予防体操	久保自治会館	毎週木曜	14時～15時30分	
10	しゃきっと健康体操（前半） ゆるっと健康体操（後半）	しゃきっと（筋力アップ）	つるがしま中央交流センター	第2・4金曜	9時半-10時半 11時-12時	第4金曜日（希望者） 500円ランチあり
11	ふれあいサロン	介護予防体操	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第1・3月曜	10時半～12時	
12	星和筋トレ教室	介護予防体操	星和若葉台自治会集会所	毎週月曜	13時～16時	
13	星和健康体操	介護予防体操	星和若葉台自治会集会所	毎週水曜	9時～12時	
14	星和かがやき体操	介護予防体操	星和若葉台自治会集会所	毎週水曜	13時半～15時	
15	星和男子ピンポンクラブ	卓球	星和若葉台自治会集会所	毎週火、第1.3木	13時～17時	第4火曜日なし
16	星和女子ピンポンクラブ	卓球	星和若葉台自治会集会所	毎週火、木、土	9時～12時半	火曜日13時～16時半
 趣味をしながら交流						
A	おりがみサロン	折紙	南市民センター	第4月曜	10時～12時	
B	絵手紙	絵手紙作り	池の台自治会集会所	第3木曜	13時半～17時	500円/1回
C	雅の会	パッチワーク作り	池の台自治会集会所	第2火曜	13時～15時	500円/1回
D	囲碁将棋倶楽部	囲碁将棋対局	星和若葉台自治会集会所	第2・4木曜	10時～12時	500円/年
E	健康増進麻雀倶楽部	健康麻雀	星和若葉台自治会集会所	毎週土曜	13時～17時	1000円/年
F	星和カラオケクラブ	カラオケ	星和若葉台自治会集会所	第2・4木曜	13時～16時半	年会費1500円/人
G	苺倶楽部	苺を主とした野菜栽培	藤金にある菜園	毎月8のつく日	9時半～11時半	1000円/年
H	ちゅうちゅうサロン	手芸	南市民センター	第2・4月曜	13時半～16時	
I	鶴ヶ丘マージャンクラブ	健康麻雀	鶴ヶ島文化会館	毎週火・木曜日	13時～17時	200円/1回
J	習字サロン	習字	ecoラボ	第2月曜日	10時半～12時	100円/1回
k	星和ワナゲクラブ	輪投げ	星和若葉台自治会集会所	毎週火曜日	10時～12時	1000円/年
 飲食や交流						
①	サロン喫茶 午後のひととき	喫茶	星和若葉台自治会集会所	第4火曜	13時～15時	ケーキ・珈琲有料
②	星和二八そば打ち	蕎麦を打ち 食事	星和若葉台自治会集会所	第2火曜	9時～13時	500円
③	オレンジカフェにこまる くれよん	喫茶	つるがしま中央交流センター	第2火曜	13時半～15時	100円/1回
④	あずまや夢木国御料鶴	ランチづくりと会食	個人宅あずまや	第4月曜	11時～13時	300円/1回
⑤	オレンジカフェにこまる めーぶる	相談・交流	シニアライフ相談サロン	第4火曜	10時半～12時	めーぶるわかば鶴ヶ島
 イベントなどを楽しみながら交流						
a	あやとり会	月替わりのイベントとお茶会	つるがしま中央交流センター	第4金曜	13時半～14時半	200円/1回 12月は第3金曜
b	エスポワール	月替わりのイベント	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第3金曜	13時半～15時半	
c	鶴二支え合い協議会「プレーパーク」	月替わりのイベント（子どもの遊び場）	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第4土曜	10時～14時	
d	鶴二支え合い協議会「子育てサロン」	子供の遊び場、友達作り、子育て相談	鶴ヶ島第二小学校南校舎	月～金曜	10時～14時	12時～13時閉鎖 鶴二支え合い会員は年500円
e	星和市民講座	隔月のイベント	星和若葉台自治会集会所	偶数月第三月曜 奇数月第三土曜	10時～12時	
f	ここつなサロン乙女の会	見守り、交流活動	久保自治会館	第3木曜日	14時～15時半	
g	かりん	月替わりのイベント	個人宅	第1火曜日	10時～12時	
 オンラインで交流						
(1)	気ままなパソコンサロン	パソコン利用者の交流・相談	ZOOMによるオンライン開催	毎週木曜日	13時～15時	
(2)	サロン談話室星和	ZOOMでの交流・身近な情報交換	ZOOMによるオンライン開催	第1土曜日	20時～22時	