

つどいの場 情報一覧


2024.5月作成


つどいの場=地域の誰もが参加でき活動をする交流の場
(ふれあいいきいきサロン・オレンジカフェ・つるフィットによる介護予防体操掲載)


※参加希望の方は社会福祉協議会に事前にお問い合わせください。


地域包括支援センター 「いきいき」 エリア

高倉、三ツ木の一部、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、松ヶ丘、南町



 趣味をしながら交流

 体を動かしながら交流


 飲食や交流

 イベントを楽しみながら交流



鶴ヶ島市役所 6階

A	ぱそさろ	
D	手芸クラブ さくら草	




太田ヶ谷農村センター

5	すみれの会	
---	-------	---



大橋市民センター

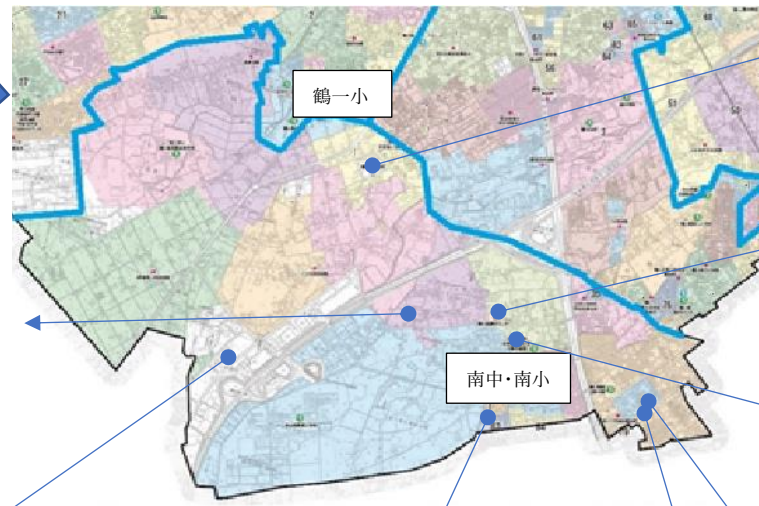
C	ボードゲームくらぶ	
③	オレンジカフェにこまる サンシャイン	

かわつるグリーンタウン松ヶ丘集会所

①	おひさまの会	
4	おひさまの会	
a	りすのおうち	

松ヶ丘自治会集会所


1	いきいきクラブ松ヶ丘健康体操 (つるフィット体操)	
B	サロン松ヶ丘らくらく健康麻雀	




鶴一小

南中・南小



県営鶴ヶ島南町自治会集会所

④	あすなろサロン三丁目	
---	------------	---

ベリー畑カフェ

②	オレンジカフェにこまる やさしい時間	
---	--------------------	---

逆木荘

2	まりもり体操クラブ	
3	ますます健康体操	

※上記の施設場所と英数字は、裏面一覧表の開催場所と NO (番号) です。

参加希望の方は事前にお問い合わせください。場所・日時の変更等があり得ます。

お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会 ☎049-271-6011 (担当：原埜・大井・北堀)

No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
 体を動かしながら交流						
1	いきいきクラブ松ヶ丘健康体操	つるフィットによる介護予防体操	松ヶ丘自治会集会所	第1・3水曜	10時~11時半	
2	まりもり体操クラブ	つるフィットによる介護予防体操	逆木荘おたっしや工房	第2・4月曜	10時~11時	
3	ますます健康体操	つるフィットによる介護予防体操	逆木荘会議室	第1・3火曜	13時~15時	
4	おひさまの会	つるフィットによる介護予防体操	かわつるグリーントウン松ヶ丘集会所	第2・4水曜	10時~12時	
5	すみれの会	つるフィットによるフレイル予防体操	太田ヶ谷農村センター	第2・4火曜	13時半~15時半	
 趣味をしながら交流						
A	ばそさろ	パソコン利用者の交流・相談	鶴ヶ島市役所6階会議室	毎週月曜	13時~15時	
B	サロン松ヶ丘らくらく健康麻雀	健康麻雀	松ヶ丘自治会集会所	毎週水曜	13時~16時	200円/月
C	ボードゲームくらぶ	ボードゲーム	大橋市民センター	毎月第3日曜	10時半~12時	
D	手芸クラブ さくら草	手芸	鶴ヶ島市役所6階会議室	第1木曜	10時~11時半	材料費実費
 飲食や交流						
①	おひさまの会	お茶飲み、おしゃべり	かわつるグリーントウン松ヶ丘集会所	第1・3水曜	10時~12時	
②	オレンジカフェにこまるやさしい時間	喫茶	ベリー畑カフェ	第4水曜	14時半~16時	飲食代実費負担
③	オレンジカフェにこまる サンシャイン	お楽しみ企画とお茶飲み・交流	大橋市民センター	毎月第4土曜	10時~12時	要問い合わせ
④	あすなろサロン三丁目	お茶飲み、おしゃべり	県営鶴ヶ島南町自治会集会所	第1火曜・第3土曜	10時~12時	土曜100円実費
 イベントを楽しみながら交流						
a	りすのおうち	子育て中の親子の交流、イベント	かわつるグリーントウン松ヶ丘集会所	第3火曜	10時半~13時	